

あかちゃんとおかあさん 研修会

第9回

2026年6月20日(土)

会場:まちなかコミュニティセンター講堂
(佐世保市常盤町6-1)

演題「赤ちゃんを中心とする医療・心理臨床の話」

あかちゃんからはじまる「こころ」の育ちや関係性について、周産期医療や東日本大震災での母子支援のお話です。
子どもたちの絵も交えながら、支援のあり方を一般向けにわかりやすく講演いただきます。
あらためて「こころに寄り添う支援」について、一緒に考えてみませんか？

午後の部

あかちゃんとおかあさん 第9回研修会 山中康裕先生講演会

14:00~16:30
(13:45受付開始)

参加費 | 2,000円

[講師:山中 康裕(やまなか やすひろ)先生]

京都大学名誉教授、京都ヘルメス研究所所長、医学博士、臨床心理士。
年齢を問わず、子どもから老年期まで心に寄り添う臨床を続けています。
箱庭療法をはじめ、芸術療法の開発、実践では日本を代表する研究者、臨床家のお一人です。米国表現療法学会賞エルンスト・クリス賞(1995年)、フランス表現療法・芸術療法学会バスグ賞(1997年)、カナダ箱庭療法学会フェザー・ラーベン賞(2000年)、世界精神医学会全賞(2002年)などを受賞。
また、子どもと川との絆を取り戻す「カウンセラー」でもあらわれます。身体・心・表現のちを統合的にとらえる深い臨床思想と、広くあた丸かなお人柄は、多くの支援者に影響を与え続けています。山中先生と一緒に周産期からはじまる「こころ」について、あらためて考えてみませんか。

【あかちゃんとおかあさん】

周産期からの「産む・育つ」を視点とし、赤ちゃん、保護者、家族、地域、社会が相互につながりながら、年齢や性別に関係なく全ての人が生きていくこと、いのちを支えるあり方を学び合いたいと思っています。地域で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、大人も学び支え合える関係づくりを目指し、本活動を「あかちゃんとおかあさん」と名付けました。

▶お問い合わせ
あかちゃんとおかあさん事務局 柴田(akachantookaasan@gmail.com)

お申込みは
こちらの
フォームから



あかちゃんとおかあさん

あかちゃんとおかあさんについて

医療従事者、子育て支援、スクールカウンセラー、保育支援などの仲間が集まり、多面的で包括的な子育て支援を目指し活動しています。周産期の産む・育つことへの支援や理解の必要性を念頭に、人が生きていくことへ包括的な支援ができればと思っています。子供たちの育ちを支え、大人も一緒に育ち、全ての人が支えあい生きていく関係や支援に繋がれば嬉しいです。周産期からの赤ちゃん、お母さん、お父さん、家族、地域や社会との包括的な繋がりに重点を置き、この活動を「あかちゃんとおかあさん」と名付けました。

活動について

年に2回、周産期からの育ちや支援、人が生きることを応援することについて学び合いや語り合いの場を企画します。今後皆様のご意見をうかがいながら、幅広い活動に繋がりたいと考えています。

ごあいさつ あかちゃんとおかあさん 代表 澤田 修

最近、児童思春期の子どもさんたちが治療にみえられるのですが、死にたい、寂しい、孤独などを訴えながら、自分の中にジーンと引きこもる人が増えているように思えてなりません。

その子どもさんたちを診ていると、自分の方から「こうしてほしい」「こうしたい」という気持ちや願望を出してくることが少ないのです。ただ「ジーンとこちらをみて“何か”を待っている」のです。そうとしか思えないのです。それは「どういことなのだろう、なんなのだろう・・・」と考えてしまいます。

一方でお母さん、お父さんに子どもさんの小さな頃の事を尋ねると、あまり覚えていないのです。何か、「お母さんの暖かい何かを期待しながら、どうしていいかわからず、ジーンと親の動きを目で追っている小さなあかちゃん」「私はここにいるよ、しっかり見て」と気づいてもらえることを待っている「あかちゃん」のようなのです。「どうしたいの」「何を言ってもいいのよ」と言うど、嬉しそうに見ています。何かしてあげたいのに「このことだ」とわからなく、悲しくなってしまう時もあります。よく考えると、その子どもさんも同じように「わかってもらえなくて悲しくなったり、空虚感を持ったり、同じ気持ちを持ってしまっているのだろう」と思ってしまうのです。

これはあかちゃんや、小さな子どもさんたちの「あかちゃんとおかあさん」の関係、その世界のように思えてなりません。その頃の母子関係、親子関係が表れているように思えてならないのです。今一度、私達は「あかちゃんとおかあさん」の持っている世界を細かく生き生きと知って、気付ける感覚や目を持たないといけないのではないかと考えるようになりました。言葉を持たない「あかちゃん」がどのように「わかって！ここにいる私をしっかり見て！」と言っているのか、気づいていきたいと思います。そのためにも、「あかちゃんとおかあさん」から、いっぱい教えてもらわないといけないと思うようになりました。

「あかちゃんとおかあさん」と日々直接会って仕事されている皆さんと一緒に思いを出し合い、少しでも「あかちゃんとおかあさん」を支え援助して、そして私たちも含めて「ああ、よかった」と心が豊かになる会ができればと思っています。



お問い合わせ

【編集者】
あかちゃんとおかあさん 事務局
柴田 mail: akachantookaasan@gmail.com

Facebook



Instagram



あかちゃんとおかあさん

運営スタッフ
澤田修（精神科医）
柴田茜・松本智子・増井美美子（臨床心理士）
川久久美子・鳥居聖代（精神保健福祉士）